

# École d'Aïkido de SUMIKIRI

## Séminaires d'été 2023

9 - 15 juillet

13 - 19 août



“Quand le triangle, le cercle et le carré deviennent UN, celui-ci s'anime en une rotation sphérique, uni au flot du Ki, et apparaît l'Aïkido de Sumikiri.”

Morihei UESHIBA



# L'École d'Aïkido de Sumikiri



Jean-Daniel CAUHÉPÉ nous a transmis un enseignement très dense et chacun en a reçu une partie. C'est cet héritage que nous partageons lors des séminaires d'été, occasions privilégiées de rencontres et d'échanges entre toutes et tous, quel que soit le niveau de compréhension atteint.

Le séminaire de juillet sera encadré par Christian LAURENTI, Gérard VAUSSENAT et Olivier PICHAUD, le séminaire d'août par Philippe CHARDONNIERAS, Bernard MARTINET et Serge SCOTTI.

En cas d'indisponibilité d'un enseignant, celui-ci sera remplacé.

## À noter

**Jeudi 13 juillet** : Assemblée Générale Ordinaire. Réunion Comité des Kaïdens.

**Jeudi 17 août** : réunion du bureau pour le choix des enseignants de la saison 2022 - 2023.



Étude et approfondissement de l'art du "non-agir"

*"L'Art de Sumikiri  
a pour but d'éveiller  
le Maître Intérieur en nous,  
loin du bruit,  
des agitations  
et des vanités du monde."*

Jean-Daniel CAUHÉPÉ

(La main Taiji)



séminaire juillet 2022



séminaire août 2022



# Fiche d'inscription aux séminaires d'été 2023 à renvoyer :

Fiche d'inscription à renvoyer avant le 27 juin ou le 1<sup>er</sup> août :

- par courrier accompagnée de votre chèque d'acompte de 150 €  
à l'ordre de "École d'Aïkido de Sumikiri" à :

Ecole d'Aïkido de Sumikiri - 214 chemin des Mailles - 38410 Vaulnavays le Bas

- par mail à [bureau@sumikiri.com](mailto:bureau@sumikiri.com) et virement (nous demander un RIB)



## Hébergement - tarifs journaliers

- Nuitée chambre à 2 ou 3 : 42 €
- Nuitée chambre à 6 : 31 €
- Nuitée chambre individuelle (+19 €) : 61 €

Taxe de séjour (TS) 0,80 €

Extérieurs : accès Jardins du Tao : 13 €

Cours 4 €

## Repas

- 2 repas + 1 pdj : 32 €
- 2 repas : 28 €
- 1 repas + 1 pdj : 22 €
- 1 repas : 17 €
- 1 petit déjeuner (pdj) : 6 €

Possibilité de camper : camping Le Roubreau  
à Joannas - Tél. : 04 75 88 32 07

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Club :

## Séminaire juillet (inscription avant le 27 juin)

Cochez la case qui correspond à votre souhait :

### Pension complète + cours + taxe séjour :

Chbre 2 ou 3 pers. (444 + 24 + 4,8) = 472,80 €

Chbre 6 pers. ou Dojo (378 + 24 + 4,8) = 406,80 €

### Pension partielle (réservez vos repas) :

(1 nuit + 2 repas + petit déjeuner + cours + TS)

Chbre 2 ou 3 pers. (74 + 4 + 0,80) = 78,80 €

Chbre à 6 pers. ou Dojo (63 + 4 + 0,80) = 67,80 €

### Cours sans hébergement ni repas :

13 + 4 = 17 € la journée

Adhésion temporaire pour non-membre de l'École : 4 €

### Complétez le tableau ci-dessous pour :

> en pension complète : décommander un repas

> en pension partielle ou sans hébergement :  
réserver vos repas et petits déjeuners

repas	09/07	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07	15/07
pt déj.	X						
midi							
soir							X

## Séminaire août (inscription avant le 1<sup>er</sup> août)

Cochez la case qui correspond à votre souhait :

### Pension complète + cours + taxe séjour :

Chbre 2 ou 3 pers. (444 + 24 + 4,8) = 472,80 €

Chbre 6 pers. ou Dojo (378 + 24 + 4,8) = 406,80 €

### Pension partielle (réservez vos repas) :

(1 nuit + 2 repas + petit déjeuner + cours + TS)

Chbre 2 ou 3 pers. (74 + 4 + 0,80) = 78,80 €

Chbre à 6 pers. ou Dojo (61 + 4 + 0,80) = 67,80 €

### Cours sans hébergement ni repas :

13 + 4 = 17 € la journée

Adhésion temporaire pour non-membre de l'École : 4 €

### Complétez le tableau ci-dessous pour :

> en pension complète : décommander un repas

> en pension partielle ou sans hébergement :  
réserver vos repas et petits déjeuners

repas	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08
pt déj.	X						
midi							
soir							X

> TOUT REPAS RÉSERVÉ ET NON PRIS SERA FACTURÉ

\*acompte rendu en cas d'annulation 2 semaines avant le début du séminaire ou en cas de force majeure.



L'École assure la gestion complète du stage et vous propose un hébergement sur place, aux Jardins du Tao. Les cours débutent le lundi à 9 h 30 et se terminent le samedi à 12 h. Relâche le mercredi après-midi.

Une participation de 24 € est demandée pour l'école (4 € pour une journée), ainsi qu'une adhésion temporaire de 4 € pour les non-adhérents.

Au pied des montagnes ardéchoises, l'équipe des Jardins du Tao nous accueille dans un cadre chaleureux, calme, avec une superbe piscine et bénéficiant du climat méditerranéen, dès le repas du dimanche soir (20 h) et jusqu'au repas du samedi midi, après le dernier cours.

Pour tout renseignement complémentaire ou demande particulière, contactez l'École : [bureau@sumikiri.com](mailto:bureau@sumikiri.com)

**École d'Aïkido de Sumikiri**  
**214 chemin des Mailles**  
**38410 Vaulnaveys-le-Bas**

Tél. : 04 76 89 24 61



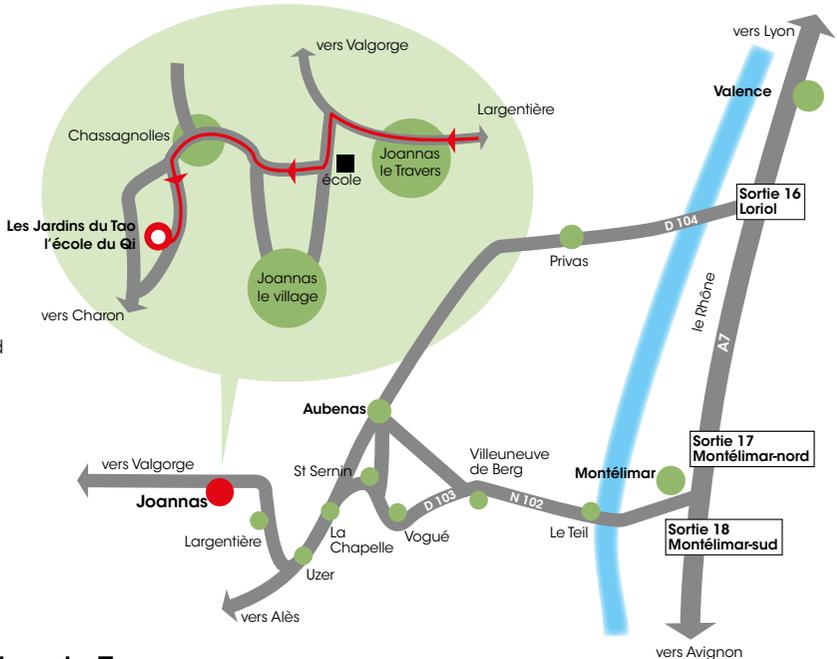
GPS :  
 44.56227° Nord  
 4.24822° Est

**Nord-Est :**  
 A7- Valence  
 Montélimar-nord  
 Le Teil (N102) Vogué  
 Largentière

**Sud-Est :**  
 A7- Montélimar-sud  
 Viviers (N102) Vogué  
 Largentière

**Ouest :**  
 A89 Clermont-Ferrand  
 A72 Saint-Étienne  
 A7 Vienne  
 Valence

**Ouest :**  
 route touristique A75  
 Clermont-Ferrand  
 Lempdes (N102)  
 Langogne  
 Aubenas  
 Largentière



conception graphique : izograph

**Les Jardins du Tao**  
 Chassagnolles  
 07110 JOANNAS  
 Tél. : 04 75 88 32 63  
[www.lesjardinsdutao.com](http://www.lesjardinsdutao.com)

Pour tous vos souhaits et suggestions, veuillez nous joindre par mail à : [bureau@sumikiri.com](mailto:bureau@sumikiri.com) ou par téléphone au : 04 76 89 24 61